

PADOVA

Aula didattica Vivivita/Syn
via Chiesanuova 242/B
zona BRETELLE

Voce e Percussioni

Libertà
di Essere

BIODANZA / SETTEMBRE

CORSO MENSILE per BIODANZANTI
MERCOLEDÌ 4 / 11 / 18 / 25 SETTEMBRE 2024
ore 20.30-22.30

In Biodanza usare la **Voce con il movimento** serve a disinibirci, a portare più forza, energia e presenza all'Identità. Quanti di noi conoscono il potenziale espressivo latente nella propria voce?

In Biodanza la musica è sempre **"organica"**, ossia rispetta la coerenza cardiaca del cuore e risulta per questo molto salutare. Quando incarna ritmi organici, melodie espressive e fluenti, ha il potere di riportarci al vero sentire e alla nostra espressione più autentica. Questo breve **percorso in 4 tappe** può essere vissuto anche per una sola serata, ma sarà sempre un INCONTRO profondo con la propria Identità!

La conoscenza della propria Voce e la sua espressività ci arricchisce enormemente dandoci forza e coraggio per essere noi stessi pienamente! PROVA e ne vedrai subito gli effetti!

Le percussioni sono strumenti di mediazione tra il corpo e la voce per sviluppare il ritmo della propria Voce e rinforzare l'Identità.



con
**Sandra
Salmaso**

Insegnante didatta dal '93

con la partecipazione di
**Pierangelo Tommasi e Clara
Buniolo, insegnanti di Biodanza
e percussionisti**



INFO: Sandra Salmaso cell. 347 6965949 - sandra.salmaso2@gmail.com
www.vivibiodanza.com - www.sandrasalmasobiodanza.com



VIVI BIODANZA
a cura di VIVIVITA.org