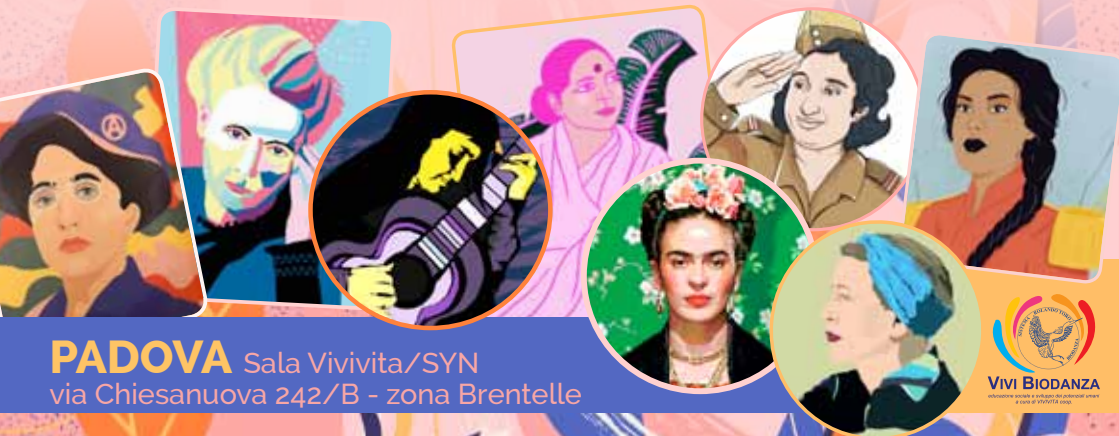


Percorso di BIODANZA rivolto alle Donne

LE DONNE E I LORO POTERI DI TRASFORMAZIONE



PADOVA Sala Vivivita/SYN
via Chiesanuova 242/B - zona Brentelle



Nella storia umana, in diverse culture, si incontrano spesso persone il cui impegno o stile di vita è stato una spinta di trasformazione verso l'evoluzione di una società più umana o del nostro personale cammino di crescita. Moltissime di queste figure sono donne, più o meno famose, ma tutte capaci di utilizzare i propri potenziali per trasformare la realtà.

Il percorso che proponiamo "Le donne e i loro poteri di trasformazione", seguendo il metodo Biodanza, è uno strumento di autoconoscenza.

Porta le storie di tante donne che osarono sfidare le regole sociali del loro tempo superando anche il discredito e l'isolamento. Non sono migliori o più importanti di noi, semplicemente accettarono di vivere la loro potenzialità trasformatrice

LE QUALITÀ di queste donne ispiratrici sono presenti in tutte noi. Sviluppare il nostro potenziale esige coraggio ed è necessario coglierlo con il cuore!

Ti invitiamo a DANZARLE con noi, nella Casa delle Donne, che rappresenta lo spazio per momenti di profonda condivisione, di danza insieme, di allegria e scoperta della ricchezza del femminile!

Possiamo crescere e godere appieno della nostra Vita supportandoci ed sostenendoci in questi spazi di GENERE dedicati a ritrovare il Principio del Femminile.

Gradita telefonata di prenotazione!

INFO e PRENOTAZIONI:
Enrica 348-7427041 - Raffaella 339 1922331
Sandra 347 6965949 - Roberta 347 9955702
info@vivibiodanza.com - www.vivibiodanza.com

VENERDÌ - ore 20.55

5 novembre 2021

Autostima /Elsa Soares/
Integrità /Simone De Beauvoir/
Libertà /Emma Goldman/
Resilienza /Maria de Penha/

11 febbraio 2022

Introspezione /Silvia Plath/
Intuizione /Maria Curie/
Visione /Vandana Shiva/
Saggezza /Angela Davis/

11 marzo 2022

Giustizia /Violetta Parra/
Coraggio /Anita Garibaldi/
Autonomia /Juana Azurduy/
Solidarietà /Meena Kamal/

8 aprile 2022

Empatia /Lakshmi Sehgal/
Tenerezza /Chimanda/
Cura /Josefina Lema/
Amor proprio /Luz de fuego/

6 maggio 2022

Piacere /Madonna/
Passione /Frida Kahlo/
Creatività /Torsila do Amoral/
Espressione /Pagu/