

# Percorso di BIODANZA rivolto alle Donne

## LE DONNE E I LORO POTERI DI TRASFORMAZIONE



**PADOVA** Sala Vivivita/SYN  
via Chiesanuova 242/B - zona Brentelle



Nella storia umana, in diverse culture, si incontrano spesso persone il cui impegno o stile di vita è stato una spinta di trasformazione verso l'evoluzione di una società più umana o del nostro personale cammino di crescita. Moltissime di queste figure sono donne, più o meno famose, ma tutte capaci di utilizzare i propri potenziali per trasformare la realtà.

**Il percorso che proponiamo "Le donne e i loro poteri di trasformazione", seguendo il metodo Biodanza, è uno strumento di autoconoscenza.**

Porta le storie di tante donne che osarono sfidare le regole sociali del loro tempo superando anche il discredito e l'isolamento. Non sono migliori o più importanti di noi, semplicemente accettarono di vivere la loro potenzialità trasformatrice

LE QUALITÀ di queste donne ispiratrici sono presenti in tutte noi. Sviluppare il nostro potenziale esige coraggio ed è necessario coglierlo con il cuore!

**Ti invitiamo a DANZARLE con noi, nella Casa delle Donne, che rappresenta lo spazio per momenti di profonda condivisione, di danza insieme, di allegria e scoperta della ricchezza del femminile!**

Possiamo crescere e godere appieno della nostra Vita supportandoci ed sostenendoci in questi spazi di GENERE dedicati a ritrovare il Principio del Femminile.

**Gradita telefonata di prenotazione!**

INFO e PRENOTAZIONI:  
Enrica 348-7427041 - Raffaella 339 1922331  
Sandra 347 6965949 - Roberta 347 9955702  
info@vivibiodanza.com - [www.vivibiodanza.com](http://www.vivibiodanza.com)

**VENERDÌ - ore 20.55**

**5 novembre 2021**

Autostima /Elsa Soares/  
Integrità /Simone De Beauvoir/  
Libertà /Emma Goldman/  
Resilienza /Maria de Penha/

**11 febbraio 2022**

Introspezione /Silvia Plath/  
Intuizione /Maria Curie/  
Visione /Vandana Shiva/  
Saggezza /Angela Davis/

**11 marzo 2022**

Giustizia /Violetta Parra/  
Coraggio /Anita Garibaldi/  
Autonomia /Juana Azurduy/  
Solidarietà /Meena Kamal/

**8 aprile 2022**

Empatia /Lakshmi Sehgal/  
Tenerenza /Chimanda/  
Cura /Josefina Lema/  
Amor proprio /Luz de fuego/

**6 maggio 2022**

Piacere /Madonna/  
Passione /Frida Kahlo/  
Creatività /Torsila do Amoral/  
Espressione /Pagu/