



VIVI BODANZA

Associazione culturale e artistica del movimento vivibodanza
Scuola di Vivibodanza



SCUOLA
BODANZA®
TRIVENETO

Formazione Personale ed Educazione Sociale
Scuola Accreditata A.I.P.C.

ISTINTO, EROS E CREATIVITÀ NEL PROGETTO ESISTENZIALE

Aprirsi alla Vita
con intensità e piacere

Vivere con piacere è l'arte di portare entusiasmo, bellezza e gratitudine nella nostra esistenza. Sentire Eros, cioè sentire piacere, in ogni attimo delle nostre preziose giornate è uno stile di vita. Biodanza ci indica la via, essendo una pedagogia per imparare ad orientarci giorno per giorno verso la VITA con gioia e piacere, acquisendo una profonda conoscenza della radice naturale ed istintiva del piacere.

La Vita è un Dono che riceviamo Tutti che può essere vissuto con pienezza, con frustrazione o a volte come un castigo. La Vita è un principio salutare di per sé che spinge verso la crescita e l'evoluzione, possiamo onorarla esperendola in un corpo felice ed in pensieri costruttivi solo se la dimensione erotica ci accompagna con continuità.

12-13
OTTOBRE
2024

STAGE VIVENCIALE
condotto da
Sandra Salmaso

PADOVA

www.vivibodanza.com
www.sandrasalmasobiodanza.com



ISTINTO, EROS E CREATIVITÀ NEL PROGETTO ESISTENZIALE

Aprirsi alla Vita
con intensità e piacere

**12-13
OTTOBRE
2024**

PADOVA Sala Vivivita/Syn
via Chiesanuova 242/B - zona Brentelle

Orario

SABATO 15.00-18.00 / 19.00-22.00
DOMENICA 10.00-13.30 / 15.30-17.30

condotto da
Sandra Salmaso



Quote di partecipazione

- Adulti 130 € / entro il 5 ottobre 110 €
- Gruppo Giovani 90 € / entro il 5 ottobre 73 €

INFO E ISCRIZIONI:

Sandra cell. 347 6965949
info@vivibiodanza.com
info@scuolabiodanzatriveneto.it
www.vivibiodanza.com
www.sandrasalmasobiodanza.com

STAGE VIVENCIALE aperto a tutti

e a chi è interessato al NUOVO CICLO
della Scuola di Biodanza del Triveneto

Eros, Dio-archetipo del piacere, è la forza che ci spinge alla realizzazione piena di noi stessi. Eros rappresenta il fiuto ed istinto originari che ci permettono di percorrere la nostra esistenza essendo intensamente vivi, forti e dinamici, capaci di determinazione e focus, comunicativi, espressivi, creativi e allo stesso tempo orientati dal piacere, dal fare con gusto, dal godere di ciò che si crea e per questo si è PIENAMENTE SE STESSI!

Il metodo in Biodanza è la VIVENCIA: una comprensione corporale, realizzata con progressività e sensibilità, che determina un cambiamento a favore di ciò che ci rinforza e ci fa sentire l'impulso vitale, sentire il piacere del proprio movimento, di creare, di sentire ed esprimere!!!

Fai sì che la Danza di Eros ti accompagni ad ogni passo! Riscatta EROS nella tua esistenza, esperienza del piacere di vivere, in un gruppo protetto ed affettivo, come solo Biodanza sa creare.

**Vieni a scoprirlo in questo stage
di Vitalità, Sessualità e Creatività
esistenziale!**