

**BIOVACANZA** | 30 LUGLIO  
con **BIODANZA** | 6 AGOSTO 2023



## L'ARTE DELLA GIOIA E DELLA CAREZZA: una VIA per l'ESTASI

con Sandra Salmaso e Nino Calabrese

**Gioia di vivere, piacere, allegria, meraviglia, pace, ESTASI...** tutti livelli di profondità di una stessa esperienza: essere più FELICI! Quante volte anche nel quotidiano ci fa visita la felicità ma dipende da noi riceverla e aprirle il cuore. A volte viviamo anche fugaci momenti di Estasi che nascono dalla commovente **vivencia di essere vivi**, da uno sguardo innocente che ci tocca, dalla meraviglia di un tramonto infuocato, perché questo accade più frequentemente e con la pienezza della consapevolezza vi proponiamo un cammino vivenciale che ci condurrà gradualmente al risveglio della gioia interiore, dell'entusiasmo e a riscattare la dimensione cenestetica della nostra corporeità. Ci dedicheremo, inoltre, a coltivare l'**Arte della Carezza** quale forma raffinata di comunicazione: una via privilegiata verso l'Estasi del Vivere.

Una **SESSIONE DI BIODANZA** al giorno all'Aperto in un luogo riservato dell'hotel, **BIODANZA ACQUATICA** nella piscina più adatta del Parco Termale del Romantica, **ESCURSIONI E GITE IN BARCA...** e conversazioni su pratiche di **REFLESSOLOGIA, EDUCAZIONE AL BUON CONTATTO E MASSAGGIO BIOINTEGRANTE** rivolte agli interessati.

Unire la Vacanza alla Biodanza è una straordinaria opportunità per condividere allegria ed emozioni e per vivere una bellissima esperienza di incontro umano!



Scegliamo di ritornare in questo luogo di Ischia da molti anni perché ci offre l'unione con la Natura, un panorama mozzafiato e la riservatezza, ideali per svolgere al meglio le nostre attività di Biodanza.



**30 LUGLIO/6 AGOSTO  
2023** SANT'ANGELO D'ISCHIA  
Park Hotel Romantica



### Quota Park Hotel Romantica

- Camera doppia 7 gg. MP 602 €
- Camera singola 7 gg. MP 658 €
- Camera tripla 7 gg. MP 562 €
- Supplemento camere vista mare 8 € al giorno per persona.

Vino e acqua a tavola inclusi. Tutte le camere sono dotate di aria condizionata, cassaforte, phon, minibar, telefono e TV satellitare.

### Quota di partecipazione:

- 225,00 € **entro il 30 giugno 2023**
- 250,00 € **entro il 15 luglio 2023**
- 275,00 € **dopo il 15 luglio 2023**

*Per l'invio della caparra richiedere il modulo d'iscrizione.*

### La struttura che ci ospita

Saremo alloggiati presso il Park Hotel Romantica (4 stelle), una struttura incantevole adagiata su una intera collina, con numerose terrazze che si affacciano sulla baia di Sant'Angelo, il cui paesino si trova a pochi minuti a piedi e dove la circolazione è solo pedonale. Il Park Hotel, oltre alla sistemazione in spaziose camere dotate di aria condizionata e alla cucina, famosa sull'isola per la sua qualità e varietà, offre l'utilizzo di 13 piscine termali e numerosi servizi che saranno gratuitamente a nostra disposizione.

Per gli interessati alle **cure termali**, il Park Hotel Romantica è convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale.

Per ulteriori informazioni visita il sito:

[www.romantica.net](http://www.romantica.net)



## Biovacanza

**L'ARTE DELLA GIOIA  
E DELLA CAREZZA:  
una VIA per l'ESTASI**

**Nino Calabrese** - Sono insegnante titolare di Biodanza, formatore didatta del Sistema Biodanza e Master Reiki.

Da molti anni conduco gruppi settimanali e stage di approfondimento per adulti in diversi paesi.

Nell'ambito della Biodanza ho perfezionato la mia formazione specializzandomi in svariate applicazioni che consentono di approfondire la proposta del Sistema Biodanza allo scopo di favorire una sempre maggiore integrazione e crescita personale.

### Sandra Salmaso

Sono insegnante di Biodanza dal 1993 e co-Direttrice della Scuola di Biodanza del Triveneto dal 2001. Mi sono formata direttamente con Rolando Toro Araneda, creatore della Biodanza. Conduco gruppi e stage in varie città italiane ed europee. La mia mission: l'amore per la vita e la sua bellezza! Far conoscere i vantaggi del Buon Contatto! Mi dedico "all'arte di massaggiare" da più di trent'anni e sono Direttrice della Scuola di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante dal 2008. Rolando Toro mi ha autorizzato a creare due estensioni: "Biodanza e l'Educazione al Contatto"; e "Biodanza e Le Danze dei Colori originali".



**Vieni in VACANZA  
con BIODANZA !**

**INFO E ISCRIZIONI:** Nino 335.5207413

Sandra 347.6965949

[ninocalabrese46@gmail.com](mailto:ninocalabrese46@gmail.com)

[info@vivibiodanza.com](mailto:info@vivibiodanza.com)

[www.vivibiodanza.com](http://www.vivibiodanza.com)

[www.sandrasalmasobiodanza.com](http://www.sandrasalmasobiodanza.com)