

**BIOVACANZA** | 31 LUGLIO  
con **BIODANZA** | 7 AGOSTO 2022



**SANT'ANGELO D'ISCHIA**  
**Park Hotel Romantica**



## ***Istinto di Vita : Eros, Creatività e AMORE***



Ciascuno di noi possiede "una memoria genetica", una voce interiore che anima i **nostri istinti**, la quale, se assecondata, ci orienta verso ciò che preserva e rafforza la **vita**.

Il contesto culturale nel quale viviamo tende a soffocare questa voce e ad organizzare la nostra esistenza su ritmi artificiali, allontanandoci da quelli naturali che consentono l'espressione della nostra salute ed essenza.

**Biodanza** ci permette di riscattare la forza degli istinti e di recuperare il cammino che ci porta a sentirci vivi con piacere, al rafforzamento della nostra identità, al desiderio di esprimerci e creare, di vivere con passione e a proteggere e curare l'Essere vivente.

***Unire la Vacanza alla Biodanza è una straordinaria opportunità per condividere allegria ed emozioni e per vivere una bellissima esperienza di incontro umano!***

**con Sandra Salmaso  
e Nino Calabrese**



***Scegliamo di ritornare in questo luogo di Ischia da molti anni perché ci offre l'unione con la Natura, un panorama mozzafiato e la riservatezza, ideali per svolgere al meglio le nostre attività di Biodanza.***

***La Biovacanza con Biodanza è anche una meravigliosa possibilità di incontrare nuovi e vecchi amici!***

***Biodanza all'Aperto, Biodanza Acquatica, Coerenza Cardiaca, Escursioni e gite in barca...***

**INFO E ISCRIZIONI:** Nino 335.5207413 - Sandra 347.6965949 - ninocalabrese46@gmail.com  
info@vivibiodanza.com - www.vivibiodanza.com - www.sandrasalmasobiodanza.com



**31 LUGLIO  
7 AGOSTO 2022**

**SANT'ANGELO D'ISCHIA  
Park Hotel Romantica**



### Quota Park Hotel Romantica

- Camera doppia 7 gg. MP 546 €
- Camera singola 7 gg. MP 588 €
- Camera tripla 7 gg. MP 510 €
- Supplemento camere vista mare 7 € al giorno per persona.

Vino e acqua a tavola inclusi. Tutte le camere sono dotate di aria condizionata, cassaforte, phon, minibar, telefono e TV satellitare.

### Quota di partecipazione:

- 200,00 € **entro il 30 giugno 2022**
- 225,00 € **entro il 15 luglio 2022**
- 250,00 € **dopo il 15 luglio 2022**

*Per l'invio della caparra richiedere il modulo d'iscrizione.*

### La struttura che ci ospita

Saremo alloggiati presso il Park Hotel Romantica (4 stelle), una struttura incantevole adagiata su una intera collina, con numerose terrazze che si affacciano sulla baia di Sant'Angelo, il cui paesino si trova a pochi minuti a piedi e dove la circolazione è solo pedonale. Il Park Hotel, oltre alla sistemazione in spaziose camere dotate di aria condizionata e alla cucina, famosa sull'isola per la sua qualità e varietà, offre l'utilizzo di 13 piscine termali e numerosi servizi che saranno gratuitamente a nostra disposizione. Per gli interessati alle **cure termali**, il Park Hotel Romantica è convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale.

Per ulteriori informazioni visita il sito:

[www.romantica.net](http://www.romantica.net)



## Biovacanza

# Istinto di Vita : Eros, Creatività e AMORE

**Nino Calabrese** - Sono insegnante titolare di Biodanza, formatore didatta del Sistema Biodanza e Master Reiki. Da molti anni conduco gruppi settimanali e stage di approfondimento per adulti in diversi paesi. Nell'ambito della Biodanza ho perfezionato la mia formazione specializzandomi in svariate applicazioni che consentono di approfondire la proposta del Sistema Biodanza allo scopo di favorire una sempre maggiore integrazione e crescita personale.



**Sandra Salmaso** - Sono insegnante di Biodanza dal 1993 e co-Direttrice della Scuola di Biodanza del Triveneto dal 2001. Mi sono formata direttamente con Rolando Toro Araneda, creatore della Biodanza. Conduco gruppi e stage in varie città italiane ed europee. La mia mission: l'amore per la vita e la sua bellezza! Far conoscere i vantaggi del Buon Contatto! Mi dedico "all'arte di massaggiare" da più di trent'anni e sono Direttrice della Scuola di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante dal 2008. Rolando Toro mi ha autorizzato a creare due estensioni: "Biodanza e l'Educazione al Contatto"; e "Biodanza e Le Danze dei Colori originari".



## Vieni in VACANZA con BIODANZA !

**INFO E ISCRIZIONI:** Nino 335.5207413  
Sandra 347.6965949  
ninocalabrese46@gmail.com  
info@vivibiodanza.com  
www.vivibiodanza.com  
www.sandrasalmasobiodanza.com

