

**Workshop di approfondimento
vivenciale e metodologico (6 ore)**

PADOVA Aula Vivivita/Syn
Via Chiesanuova, 242 B

BIODANZA

MARIA DEL PILAR



MARIA DEL PILAR

DIARIO BIOCREATIVO

IL DIARIO BIOCREATIVO: NUOVE ESPERIENZE

Uno strumento super interessante per accompagnare il percorso di crescita di Biodanza includendo la scrittura organica, dal corpo, il disegno e il collage.

Venerdì 7 MARZO 2025 h 20.00-23.00
Sabato 8 MARZO 2025 h 10.00-13.00

Destinatari: Didatti, Insegnanti titolari ed allievi al terzo anno di Scuola (previa autorizzazione)

INFO E ISCRIZIONI:

Sandra Salmaso +39 347 6965949
Raffaella Zanetto +39 339 1922331
info@scuolabiodanzatriveneto.it
www.scuolabiodanzatriveneto.it

Con **MARIA DEL PILAR**

autrice dell'estensione Biodanza, poesia e scrittura vivenciale, ci racconta come e perché questa formazione che può svilupparsi come percorso settimanale annuale possa diventare un prezioso compagno di viaggio.



STAGE VIVENCIALE Aperto a tutti

con **MARIA DEL PILAR**

PADOVA Aula Vivivita/Syn
Via Chiesanuova, 242 B



IL DIARIO BIOCREATIVO: DAL CORPO NASCE LA CREAZIONE DI TE

Un viaggio che ci permette di riconoscere l'artista integrale che è in ognuno di noi, dandogli un chiaro spazio di espressione e di valorizzazione nella nostra vita quotidiana.

Un'esperienza di trasformazione e di apertura del nostro potenziale attraverso la scrittura organica, la poesia esperienziale, il disegno e il collage.

Sabato 8 MARZO 2025

h 15.00-18.00 / 19.00-22.00

Domenica 9 MARZO 2025

h 10.00-13.30 / 15.30-17.30



Il diario ci permette di ascoltare noi stessi, scrivere è un gesto di intimità, un dono di connessione e un'espressione della nostra sensibilità. Il diario è un esercizio di autenticità, delle nostre emozioni e dei nostri desideri.

Il Diario Biocreativo è un'esperienza biocentrica che è stata creata per risvegliare e nutrire le nostre potenzialità.

Il Diario Biocreativo ci offre momenti di vivencia e consapevolezza che trasformano la nostra esistenza attraverso la creatività.

VIENI AD ESPLORARE SCRITTURA, COLLAGE, DISEGNO NEL DIARIO BIOCREATIVO:

- il potere dell'immagine all'interno del Diario Biocreativo (Marc Chagall e Mirò sono PITTORI invitati nel nostro diario.)
- Il potere deflagrante della **fotografia** e del **collage** nel Diario Biocreativo
- La poesia nel Diario Biocreativo.

Nel Diario Biocreativo la creatività ha una dimensione collettiva, il gruppo partecipa e nutre la nostra creazione, ci permette di riconoscere l'artista autentico che c'è in ognuno di noi, dandogli uno spazio chiaro di espressione e convalida.

PORTA la tua borsa d'artista - pastelli, forbici, colla, oggetti e carta per il collage e questa volta vi invitiamo a stampare una foto della vostra infanzia, dei vostri genitori e fratelli, dei nonni. **NON è necessario saper scrivere, danzare o disegnare.**

Formazione completa

(metodologia 7-8 MARZO + stage 8-9 MARZO) / 18 h

- 190 € quota scontata entro il 7 Febbraio 2025

- 210 € dopo il 7 Febbraio

Stage vivenciale aperto a chi ha già esperienza di Biodanza (8-9 MARZO) / 12 h

- 120 € quota scontata entro il 7 Febbraio 2025

- 140 € dopo il 7 Febbraio

CORSO di SPECIALIZZAZIONE nell'ESTENSIONE di BIODANZA, POESIA e SCRITTURA - MODULO UNICO -

Venerdì 29 - Sabato 30 - Domenica 31 Maggio e Lunedì 1 - Martedì 2 Giugno 2026

INFO E ISCRIZIONI: S. Salmaso +39 347 6965949
R. Zanetto +39 339 1922331 - info@scuolabiodanzatriveneto.it
www.scuolabiodanzatriveneto.it

NEWS