

**STAGE DI BIODANZA E DI
CREATIVITÀ ESISTENZIALE**

IL RISVEGLIO dell'ARTISTA

il Diario Biocreativo

*Danza, Colore, Disegno, Poesia,
Scrittura creativa, Collage*

**16-17 MARZO
2024**

Sabato 15.00-18.00 / 19.00-22.00

Domenica 10.00-13.30/15.30-17.30



Conduce

**RAFFAELLA
ZANETTO**

Facilitatrice di Biodanza nella conduzione di gruppi con più di 30 anni di esperienza. Danzatrice. Co-Direttrice Scuola di Biodanza del Triveneto. Formatrice nell'Estensione di Biodanza Acquatica.

 **PADOVA** Sala Vivivita/Syn
Via Chiesanuova 242 B - Zona Brentelle

STAGE APERTO A TUTTI !

INFO E ISCRIZIONI:

Raffaella Zanetto cell. 339 1922331

zanetto.raffaella@gmail.com

info@scuolabiodanzatriveneto.it

www.scuolabiodanzatriveneto.it

 Scuola di Biodanza del Triveneto

*Cercare se stessi
con Passione
e Amore.*

Tutti siamo artisti e la nostra principale creazione è la nostra esistenza.

La **creatività** in Biodanza nasce dalla vivencia: il piacere di creare, l'intensità della danza, la ricchezza delle emozioni aprono infinite e originali **possibilità di espressione** del proprio sentire interiore.

In questo stage andremo a cercare attraverso varie possibilità espressive, le vie per la manifestazione integra e potente di ciò che noi siamo. Il **Diario Biocreativo** è un vero e proprio universo di proposte vivenciali che danno una dimensione corporea alla ricerca creativa.

Un'esperienza di trasformazione e apertura del nostro **potenziale creativo** e della nostra identità attraverso la danza, la scrittura creativa ed emozionale, il disegno, il colore e le immagini.

