



BioVacanza

estate 2026 a Ischia

**BIOVACANZA OLISTICA con BIODANZA a
SANT'ANGELO di ISCHIA dal 2 al 9 AGOSTO 2026**

Eros e Vita

con Sandra Salmaso e Nino Calabrese

In un tempo in cui il mondo sembra aver dimenticato la Sacralità della Vita, Biodanzare diventa un atto di resistenza amorovente che ci riconnette con la Gioia ed il Piacere di vivere, l'Allegria, l'Estasi e l'Affettività umana.

Quante volte anche nel quotidiano ci fa visita la felicità ma dipende da noi riceverla e aprirle il cuore. Perché questo accada è necessario innamorarsi della Vita, cioè essere in connessione con l'energia primordiale di Eros. Il primo passo verso la felicità è connettersi al piacere di vivere, sensibilizzarci ai piccoli piaceri quotidiani, all'allegria, al godere della Bellezza per entrare in Estasi per aprirci a dei piaceri "più grandi" che si manifestano nel sentirsi innamorato di un'altra persona e provare la meravigliosa esperienza dell'Amore. Eros è l'energia di CONNESSIONE, quella che creò la vita a partire dal Caos primordiale, forza che crea gli atomi, le molecole e la Vita. Vogliamo riscattare lo straordinario valore dell'Eros.

In Biodanza valorizziamo il processo meraviglioso della connessione alla Vita con l'istante vissuto (la vivencia), anche attraverso gli altri, che sono coloro che esaltano la nostra identità, per questo la Biodanza si chiama "Poetica dell'Incontro Umano"! In questo stage danzeremo le "Danze di Fiducia": fiducia in sé stessi, nell'altro e nella Vita, aprendoci progressivamente e in forma sottile ad un linguaggio più corporeo per una nuova possibilità di godere della Vita.

OGNI GIORNO UNA SESSIONE DI BIODANZA

ti risveglia alla Vitalità, all'entusiasmo, all'Armonia corporea, riscatta la tua creatività esistenziale attraverso l'espressione di Te, ti apre ad una percezione della Bellezza con affettività.



**INFO E ISCRIZIONI: Nino 335.5207413
Sandra 347.6965949
nino calabrese46@gmail.com
info@vivibiodanza.com
www.vivibiodanza.com
www.sandrasalmasobiodanza.com**

BioVacanza estate 2026

Dal 2 al 9 agosto - Sant'Angelo di Ischia



Eros e Vita



Quota Soggiorno Park Hotel Romantica

- Camera doppia: 7gg MP €623,00
 - Camera singola: 7gg MP €665,00
 - Camera tripla: 7gg MP €582,00
- Camera vista mare: supplemento €8 al giorno a persona**

Vino e acqua a tavola inclusi. Tutte le camere sono dotate di aria condizionata, cassaforte, phon, minibar, telefono e TV satellitare.

Quota di partecipazione allo stage:

- €250,00 entro il 15 giugno
- €275,00 entro il 15 luglio
- €300,00 dopo il 15 luglio

Per l'invio della caparra richiedere il modulo d'iscrizione.

INFO E ISCRIZIONI: Nino 335.5207413 - Sandra 347.6965949
ninocalabrese46@gmail.com - info@vivibiodanza.com
www.vivibiodanza.com - www.sandrasalmasobiodanza.com

La struttura che ci ospita

Saremo alloggiati presso il **Park Hotel Romantica** (4 stelle), una struttura incantevole adagia ta su una intera collina, con numerose terrazze che si affacciano sulla baia di Sant'Angelo, il cui paesino si trova a pochi minuti a piedi e dove la circolazione è solo pedonale. Il Park Hotel, oltre alla sistemazione in spaziose camere dotate di aria condizionata e alla cucina, famosa sull'isola per la sua qualità e varietà, offre l'utilizzo di 13 piscine termali e numerosi servizi che saranno gratuitamente a nostra disposizione. Per gli interessati alle cure termali, il Park Hotel Romantica è convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale. Per ulteriori informazioni visita il sito: www.hotelromantica.it



Nino Calabrese - Sono insegnante titolare di Biodanza, formatore didatta del Sistema Biodanza. Da molti anni conduco gruppi settimanali e stage di approfondimento per adulti.

Nell'ambito della Biodanza ho perfezionato la mia formazione specializzandomi in svariate applicazioni che consentono di approfondire la proposta del Sistema Biodanza allo scopo di favorire una sempre maggiore integrazione e crescita personale.



Sandra Salmaso - Sono insegnante di Biodanza dal 1993 e co-direttrice della Scuola di Biodanza del Triveneto dal 2001. Mi sono formata direttamente con Rolando Toro Araneda, creatore della Biodanza. Conduco gruppi

e stage in varie città italiane ed europee. La mia mission: l'amore per la vita e la sua bellezza! Far conoscere i vantaggi del buon Contatto! Mi dedico "all'arte di massaggiare" da più di trent'anni: le mie specialità sono il "Contatto e la Carezza" in Biodanza e la "Biodanza e Colori".

Come raggiungere Ischia

Dai porti di Napoli Molo Beverello (frequenza ca. ogni 2-3 ore) e da Pozzuoli (frequenza ca. ogni ora) partono i traghetti per Ischia Porto e Casamicciola (durata della traversata ca. 80 minuti da Napoli e ca. 60 minuti da Pozzuoli). Per coloro che arrivano in auto è consigliabile la prenotazione del traghetto mediante il sito www.caremar.it (tel. 081 5513882) oppure www.traghettipozzuoli.it (tel. 081 5267736). Si può raggiungere Ischia Porto, Casamicciola e Forio anche con gli aliscafi in partenza dal Molo Beverello e da Mergellina (ca. 40-50 minuti) Una volta sull'isola, Sant'Angelo è raggiungibile da Ischia Porto (km 18), da Casamicciola (km 14) e da Forio (km 5) con autobus di linea, taxi e microtaxi. Per chi vorrà usufruirne sarà predisposto un transfer dalla stazione ferroviaria di Napoli o dall'aeroporto direttamente all'hotel. Dettagli e costo del servizio saranno inviati a tutti i partecipanti.